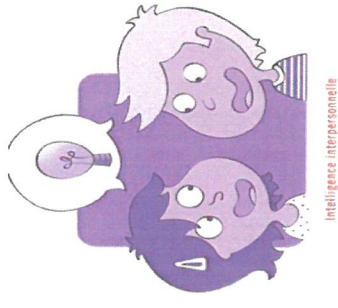


INTELLIGENCE INTERPERSONNELLE



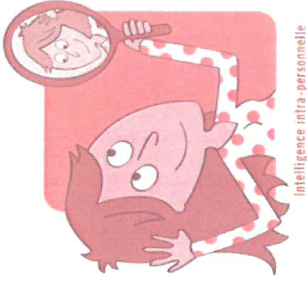
Pour apprendre plus facilement, tu peux :

- Discuter avec les autres, travailler en équipe, coopérer avec les autres et les interroger.
- Donner des explications à quelqu'un.
- Faire semblant de donner un cours (jouer au professeur)

Pour t'aider à apprendre, tes parents ou un adulte peuvent :

- Te demander de dire tes leçons à voix haute
- Te permettre d'inviter un ami à la maison pour apprendre avec lui. Parler de la matière et des notions avec un ami t'aide à bâtir sa compréhension et à apprendre.

INTELLIGENCE INTRAPERSONNELLE



Pour apprendre plus facilement, tu peux :

- Étudier seul dans d'un environnement silencieux
- Avoir du temps pour organiser l'information et clarifier tes idées
- Apprendre à ton propre rythme
- Avoir un espace personnel
- Utiliser des moyens pour planifier et gérer ton temps (agenda, plan de travail)

Pour t'aider à apprendre, tes parents ou un adulte peuvent :

- Te donner des moments et un lieu où tu peux te retrouver seul
- Te mettre en confiance et t'encourager lorsque tu entreprends quelque chose
- Te questionner sur les stratégies et les moyens que tu utilises pour apprendre

INTELLIGENCE KINESTHESIQUE



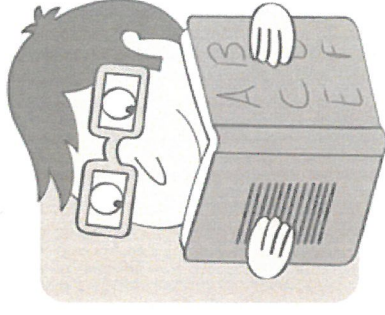
Pour apprendre plus facilement, tu peux :

- Apprendre en faisant des expériences
- Bouger en apprenant . Tu peux faire les 100 pas en récitant une leçon et te trémousser sur ta chaise, cela peut t'aider à te concentrer.
- Utiliser ou manipuler des objets lors de l'étude
- Utiliser tes mains pour décrire ou expliquer les choses
- Mémoriser à partir de situations ou de gestes (jeux de rôles)

Pour t'aider à apprendre, tes parents ou un adulte peuvent :

Te permettre de bouger, de changer de position ou de te déplacer lors des moments d'étude et de concentration

INTELLIGENCE LINGUISTIQUE



Intelligence verbo-linguistique

Pour apprendre plus facilement, tu peux :

- Lire à haute voix lors de l'étude
- Recopier tes notes de cours
- Reformuler ou redire la matière dans tes propres mots (fiches de synthèse)
- Travailler avec un dictionnaire
- Lire, écrire, discuter sur la matière
- Te réciter tes leçons à toi-même ou devant quelqu'un d'autre.

Pour t'aider à apprendre, tes parents ou un adulte peuvent :

- Te raconter des histoires pour t'aider à apprendre certaines notions
- Te demander de raconter une histoire à partir des notions que tu as apprises

$$\begin{aligned} &3 + 20x\sqrt{2b + 5(8 + b)^{1/3}} \\ &124x - 1/3x + 18\sqrt[3]{35} \\ &120 + 30x + \sqrt{b + c} \end{aligned}$$



Intelligence logico-mathématique

INTELLIGENCE LOGICO-MATHEMATIQUE

Pour apprendre plus facilement, tu peux :

- Poser des questions en classe
- Étudier de façon structurée en séparant la tâche en plus petites étapes, en créant des catégories, en classant les informations et en établissant des liens entre les choses
- Dégager les idées importantes d'une leçon, les hiérarchiser et organiser.
- Faire des synthèses organisées (carte heuristique).
- Expérimenter une leçon ou une idée. Il fait des diagrammes et des figures géométriques.

Pour t'aider à apprendre, tes parents ou un adulte peuvent :

- T'expliquer l'utilité des choses que tu apprends
- Structurer, étape par étape, la matière à apprendre
- Te demander d'expliquer ta logique et ton raisonnement

INTELLIGENCE NATURALISTE



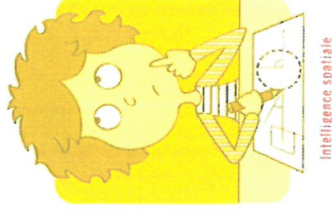
Pour apprendre plus facilement, tu peux :

- Organiser, classer et trier l'information selon un ordre ou une hiérarchie qui te convient le mieux.
- Faire des liens avec la nature, l'environnement et la matière à apprendre
- Apprendre dans un environnement naturel ou agréable (en plein air, près d'une fenêtre ou de plantes)
- Synthétiser les informations sous forme de tableau.

Pour t'aider à apprendre, tes parents ou un adulte peuvent :

- Te demander de structurer ou d'organiser la matière à apprendre comme tu le ferais pour classer différents types d'animaux, de roches, d'insectes ou de plantes
- Créer un environnement se rapprochant de la nature pour favoriser l'étude.

INTELLIGENCE VISUELLE-SPATIALE



Pour apprendre plus facilement, tu peux:

- Utiliser la visualisation, des images ou des vidéos pour l'étude
- Utiliser le dessin ou des symboles graphiques pour prendre des notes
- Travailler avec les formes pour illustrer les cours
- Organiser les notions ou les idées sous forme de schémas ou de plans
- Construire ou utiliser un modèle 3D
- Utiliser un code couleurs pour bien identifier les idées importantes.
- Utiliser beaucoup les schémas et les affiches que tu peux coller dans ta chambre.

Pour t'aider à apprendre, tes parents ou un adulte peuvent :

- T'amener à imaginer et à dessiner des formes, des couleurs, des personnages lors de l'étude

INTELLIGENCE MUSICALE



Pour apprendre plus facilement, tu peux :

- Composer une chanson ou une comptine ou inventer un rythme pour mémoriser
- Utiliser la musique comme source d'inspiration, pour te donner de l'entrain ou, au contraire, pour te calmer
- Ecouter de la musique en sourdine
- Chercher le rythme ou la musicalité d'un texte.
- Réciter tes leçons en chantant ou en battant la mesure.

Pour t'aider, tes parents ou un adulte peuvent :

- Te permettre d'écouter une musique d'ambiance lors des moments d'étude
- Transformer les notions en courtes chansons, comme on le fait pour l'alphabet