

# Menus du 04 janvier au 19 février 2021

## CUISINE CENTRALE DU LITTORAL

Légende :



lundi 04 janvier	mardi 05 janvier	mercredi 06 janvier	jeudi 07 janvier	vendredi 08 janvier
Potage de légumes	Escalope de volaille	Crêpe au fromage	 Boulettes de soja Semoule et ratatouille Fromage	Macédoine de légumes
Lasagnes de bœuf		Roti de bœuf		Poisson pané sauce tartare
(Plat complet)	Pomme campagnarde	Purée crécy		Riz pilaf
Compote de fruits sans sucre ajouté	Fromage	Fruits au sirop	Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé
	Galette des rois			

lundi 01 février	mardi 02 février	mercredi 03 février	jeudi 04 février	vendredi 05 février
Betteraves aux maïs	Aiguillette de volaille	Friand au fromage	Potage de légumes	Duo de crudités
Pâtes à la carbonara		Nuggets	Gratin de pommes de terre à la raclette et mimolette	Saucisse knack
(Plat complet)	Jardinière de légumes	Purée de légumes	(Plat complet)	Frites *
Liégeois	Fromage	Fromage blanc nature sucré	 Fruit	Yaourt nature sucré
	Crêpe de la chandeleur			

lundi 11 janvier	mardi 12 janvier	mercredi 13 janvier	jeudi 14 janvier	vendredi 15 janvier
Carottes râpées à la vinaigrette	Potage de légumes	Tortellinis au fromage	Salade vinaigrette	Betteraves au fromage blanc
Mijoté de porc	Sauté de poulet		Parmentier végétal	Filet de poisson crème de brunoise
Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Pommes sautées	Fromage	(Plat complet)	Tortis couleurs
Flan au caramel	Fruit de saison	Compote de fruits sans sucre ajouté	 Yaourt aux fruits	Gaufre

lundi 08 février	mardi 09 février	mercredi 10 février	jeudi 11 février	vendredi 12 février
Pizza au fromage	Pâté en croûte	Raviolis de bœuf	Potage de légumes	Taboulé
Rôti de dinde crème de fromage	Jambon		Rôti de bœuf	Panê du fromager
Haricots verts	Carottes à la crème	(Plat complet)	Purée de pommes de terre	Pommes rôties, lentilles
Flamby	Compote de fruits sans sucre ajouté	Biscuit	Gaufre	 Fruit de saison
		Liégeois		

lundi 18 janvier	mardi 19 janvier	mercredi 20 janvier	jeudi 21 janvier	vendredi 22 janvier
Salade verte vinaigrette	Steak haché	Blanquette de veau	Potage de légumes	Coleslaw (Chou et carottes)
Quiche aux fromages			Gratin de saumon	Cordon bleu
Pommes rissolées	Pâtes	Gratin de brocolis	Pommes vapeur aux légumes	Purée
 Purée de fruit	Biscuit	Sablé des Flandres	Tarte au sucre	Barre bretonne
	Yaourt nature sucré	Liégeois		

lundi 15 février	mardi 16 février	mercredi 17 février	jeudi 18 février	vendredi 19 février
Concombre bulgare	Steak haché	Œuf mayonnaise	Crêpe au fromage	Potage de légumes
Tartiflette		Filet de lieu	Nuggets de maïs	Boules d'agneau façon couscous
(Plat complet)	Pâtes	Riz aux légumes	Purée de carotte	Semoule
Yaourt aromatisé	Fromage	Fruit de saison	 Fromage blanc	Ananas au sirop
	Tarte aux pommes			

lundi 25 janvier	mardi 26 janvier	mercredi 27 janvier	jeudi 28 janvier	vendredi 29 janvier
Macédoines de légumes	Rôti de porc	Œuf dur	Salade fromagère	Potage de légumes
Normandin de veau basquaise		Filet de lieu pané	Hachis Parmentier	Nuggets de blé
Semoule	Petits pois à la Française	Pâtes	(Plat complet)	Riz et épinards béchamel
Mousse au chocolat	Fromage	Compote poire	Velouté fruit	 Crème dessert
	Fruit de saison			

Bonnes vacances 😊

\* Ou dérivés de pommes de terre